

NIGIVIA SRL		MENU' autunno- inverno 2021/2022			
	dal 4 ottobre 2021	<u>Scuola Germanica Roma</u>	autunno inverno		
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I Settimana	risotto con spinaci*	pasta e ceci	pasta int.al pomodoro	riso crema di zucchine	tortellini al pomodoro
	bocconcini di pollo	caciotta	frittata bio	bastoncini di pesce*	bocconcini di grana
	<u>patate arrosto*</u>	insalata	bastoncini di carote	spinaci bio*	pomodori
	frutta bio	frutta bio	frutta bio	dolce	frutta bio
II Settimana	pasta al pomodoro	risotto crema di carote	orecchiette al pomodoro	pasta e fagioli	pasta con tonno
	ricotta di pecora	polpette di carne al sugo	prosciutto cotto	frittata bio	salmone grigliato*
	finocchi	pure di patate	carote julienne	fagiolini bio*	cavolfiore al forno*
	frutta bio	frutta bio	yogurt bio	frutta bio	frutta bio
III Settimana	pasta al pesto	pasta int melanzane pom	gnocchetti al ragù	pizza margherita	pasta con zucchine
	straccetti di vitella	bocconcini di pollo	frittata bio	prosciutto cotto	gateau di patate
	fagiolini bio*	patate lesse all'olio*	bieta*		spinaci bio*
	frutta bio	dolce	frutta bio	frutta bio	frutta bio
IV Settimana	pasta con crema di bieta*	tortellini al pomodoro	riso al pomodoro	zuppa di farro e fagioli	pasta al tonno
	frittata bio	fuselli di pollo*	ricotta di pecora	arista al forno	platessa panata*
	Patate lesse all'olio*	fagiolini all'olio*	insalata	patate al forno*	spinaci bio*
	frutta bio	frutta bio	frutta bio	frutta bio	yogurt bio