

**MENU' AUTUNNO-INVERNO 2022/2023
SCUOLA GERMANICA ROMA**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	riso al pomodoro polpettine* fagiolini bio* frutta bio	pasta e ceci caciotta insalata frutta bio	pasta int. al pesto insalata di legumi broccoli* frutta bio	risotto crema di zucchine bastoncini di pesce* bastoncini di carote* frutta bio	gnocchetti al pomodoro bocconcini di pollo bieta* frutta bio
II SETTIMANA	pasta al pomodoro ricotta di pecora finocchi frutta bio	risotto crema di carote polpette al pomodoro purea di patate frutta bio	pasta e fagioli frittata bio fagiolini bio* frutta	orecchiette al pomodoro prosciutto cotto insalata yogurt bio	pasta al tonno cotoletta di mare* cavolfiore al forno* frutta bio
III SETTIMANA	pasta al pesto hamburger* fagiolini bio* frutta bio	pasta int. al pomodoro insalata di fagioli - frutta bio	lasagna al ragù - insalata frutta bio	pasta e lenticchie cotoletta di mare* bastoncini di carote* frutta bio	pizza margherita prosciutto cotto insalata frutta bio
IV SETTIMANA	risotto allo zafferano arista al forno cavolfiore al forno* frutta bio	gnocchetti al pomodoro bocconcini di pollo fagiolini all'olio* frutta bio	tortellini al pomodoro ricotta di pecora insalata frutta bio	insalata di farro frittata con bieta - frutta bio	pasta al tonno platessa panata* finocchi gratinati* frutta bio

ELABORAZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA CURSI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA - ISCR.ALBO ONB SEZ.A NUM. 063371

Dr.ssa Silvia Corsi
Biologa Nutrizionista
Via dei Giacchi, 55 - 00192 Roma
CF: CR47LV75S67H501Y
P.IVA 10807501001
+39 329546001 - silvia.corsi@gmail.com