

**MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2023/2024
SCUOLA GERMANICA ROMA**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta int. al pesto cotoletta di mare* zucchine all'olio frutta bio	pasta al tonno grana padano insalata mista budino	pasta alla sorrentina frittata con spinaci (mat)/ uova strapazzate e spinaci frutta bio	risotto alla parmigiana polpettine carote baby* frutta bio	orecchiette al pomodoro ovoline di bufala finocchi dolce
II SETTIMANA	pasta al pomodoro prosciutto cotto carote julienne dolce	lasagna al ragu - fagiolini bio* frutta bio	risotto al pomodoro platessa panata* zucchine all'olio frutta bio	pasta con zucchine bocconcini di pollo patate al forno* yogurt bio	pasta e ceci fredda tonno pomodori frutta bio
III SETTIMANA	insalata di riso ovoline di bufala pomodori frutta bio	pasta e fagioli fredda frittata con bieta (mat)/ uova strapazzate e bieta dolce	pasta alla parmigiana polpettine in bianco fagiolini bio* frutta bio	tortellini al pomodoro cotoletta di mare* zucchine all'olio frutta bio	pizza margherita prosciutto cotto insalata mista yogurt bio
IV SETTIMANA	risotto allo zafferano uova strapazzate fagiolini bio* frutta bio	pasta alla sorrentina platessa panata* zucchine all'olio frutta bio	pasta int. al pesto bocconcini di pollo carote baby* budino	pasta e lenticchie fredda philadelphia pomodori dolce	insalata di farro bocconcini di tacchino patate al forno* frutta bio

*prodotto congelato

ELABORAZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA CURSI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA - ISCR.ALBO ONB SEZ.A NUM. 063371

Dr.ssa Silvia Corsi
Biologa Nutrizionista
Via dei Giacchi, 55 - 00192 Roma
CF: CR24LV7557H501Y
P.IVA: 10807301001
+39 3295460001 - silvia.corsi@gmail.com