

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2024/2025
SCUOLA GERMANICA ROMA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	riso al pomodoro philadelphia insalata frutta bio	pasta e ceci frittata con spinaci (mat)/ uova strapazzate e spinaci dolce	pasta int. al pesto polpettine* broccoli* frutta bio	riso alla parmigiana cotoletta di mare* bastoncini di carote* frutta bio	gnocchetti al pomodoro bocconcini di pollo cavolfiore* yogurt bio
II SETTIMANA	pasta all'amatriciana caciotta pecora finocchi dolce	risotto crema di carote polpettine* puré di patate frutta bio	pasta e fagioli frittata/uova strapazzate cavolfiore* frutta bio	orecchiette al pomodoro prosciutto cotto insalata budino	zuppa di farro bastoncini di pesce* bastoncini di carote* frutta bio
III SETTIMANA	pasta al pesto polpettine* patate al forno* frutta bio	pasta int. al pomodoro bocconcini di pollo broccoli* frutta bio	lasagna al ragù - fagiolini* yogurt bio	pizza margherita prosciutto cotto insalata di cavolfiore frutta bio	riso e lenticchie grana padano insalata dolce
IV SETTIMANA	risotto allo zafferano bocconcini di pollo broccoli* frutta bio	gnocchetti al pomodoro platessa panata* cavolfiore* budino	tortellini al pomodoro grana padano finocchi frutta bio	zuppa di farro arista al forno patate al forno dolce	pasta al tonno frittata con bieta (mat)/ uova strapazzate e bieta frutta bio

*prodotto congelato

ELABORAZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA CURSI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA - ISCR.ALBO ONB SEZ.A NUM. 063371

Dr.ssa Silvia Corsi
Biologa Nutrizionista
Via dei Giacchi, 55 - 00192 Roma
CF: CR92LV75S67H501Y
P.IVA: 10807501001
+39 329546001 - silvia.corsi@gmail.com