

NIGIVIA
Srl

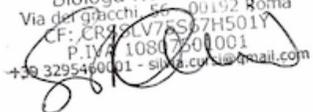
MENU' AUTUNNO-INVERNO 2024/2025
SCUOLA GERMANICA ROMA
OPZIONE NO UOVO

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------------|--|---|--|---|---|
| I SETTIMANA | riso al pomodoro philadelphia insalata frutta bio | pasta e ceci prosciutto cotto carote julienne dolce | pasta int. al pesto hamburger*/polpette* broccoli* frutta bio | riso alla parmigiana cotoletta di mare* bastoncini di carote* frutta bio | gnocchetti al pomodoro insalata di legumi cavolfiore* yogurt bio |
| II SETTIMANA | pasta all'amatriciana caciotta pecora finocchi dolce | Risotto crema di carote hamburger*/polpette* puré di patate frutta bio | pasta e fagioli philadelphia carote julienne frutta bio | orecchiette al pomodoro prosciutto cotto insalata budino | zuppa di farro bastoncini di pesce* bastoncini di carote* frutta bio |
| III SETTIMANA | pasta al pesto hamburger*/polpette* patate al forno* frutta bio | pasta int. al pomodoro insalata di fagioli broccoli* frutta bio | lasagna al ragù - fagiolini* yogurt bio | pizza margherita prosciutto cotto insalata di cavolfiore frutta bio | riso e lenticchie grana padano insalata dolce |
| IV SETTIMANA | risotto allo zafferano arista al forno broccoli* frutta bio | gnocchetti al pomodoro platessa in bianco* cavolfiore* budino | pasta al pomodoro grana padano finocchi frutta bio | zuppa di farro arista al forno patate al forno dolce | pasta al tonno caciotta carote julienne frutta bio |

*prodotto congelato

ELABORAZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA CURSI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA - ISCR.ALBO ONB SEZ.A NUM. 063371

Dr.ssa Silvia Corsi
Biologa Nutrizionista
Via dei Giacchi, 55 - 00192 Roma
CF: CR42LV78597H501Y
P.IVA: 10807501001
+39 329546001 - silvia.corsi@gmail.com



**MENU' AUTUNNO-INVERNO 2024/2025
SCUOLA GERMANICA ROMA
OPZIONE CELIACHIA**

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------------|--|---|---|---|---|
| I SETTIMANA | riso al pomodoro philadelphia insalata frutta bio | pasta e ceci frittata con spinaci (mat)/ uova strapazzate e spinaci dolce | pasta int. al pesto polpettine* broccoli* frutta bio | riso alla parmigiana cotoletta di mare* bastoncini di carote* frutta bio | gnocchetti al pomodoro bocconcini di pollo cavolfiore* yogurt bio |
| II SETTIMANA | pasta all'amatriciana caciotta pecora finocchi dolce | risotto crema di carote polpettine* purea di patate frutta bio | pasta e fagioli frittata/uova strapazzate cavolfiore* frutta bio | orecchiette al pomodoro prosciutto cotto insalata budino | riso in bianco bastoncini di pesce* bastoncini di carote* frutta bio |
| III SETTIMANA | pasta al pesto polpettine* patate al forno* frutta bio | pasta int. al pomodoro bocconcini di pollo broccoli* frutta bio | lasagna al ragù - fagiolini* yogurt bio | pizza margherita prosciutto cotto insalata di cavolfiore frutta bio | riso e lenticchie grana padano insalata dolce |
| IV SETTIMANA | risotto allo zafferano bocconcini di pollo broccoli* frutta bio | gnocchetti al pomodoro platessa panata* cavolfiore* budino | tortellini al pomodoro grana padano finocchi frutta bio | riso in bianco arista al forno patate al forno dolce | pasta al tonno frittata con bieta (mat)/ uova strapazzate e bieta frutta bio |

*prodotto congelato

ELABORAZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA CURSI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA - ISCR.ALBO ONB SEZ.A NUM. 063371

Dr.ssa Silvia Corsi
Biologa Nutrizionista
Via dei Giacchi, 55 - 00192 Roma
CF: CR726V7537H501Y
P.IVA: 10807800001
+39 329549011 - silvia.corsi@mail.com

NIGIVIA
Srl

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2024/2025
SCUOLA GERMANICA ROMA
OPZIONE NO LATTE-LATTOSIO

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENEDÌ |
|--------------------------|--|---|--|---|---|
| I SETTIMANA | riso al pomodoro philadelphia no lattosio/bresaola insalata frutta bio | pasta e ceci frittata con spinaci (mat)/ uova strapazzate e spinaci dolce/budino soia | pasta int. al pesto polpettine* broccoli* frutta bio | riso all'olio cotoletta di mare* bastoncini di carote* frutta bio | gnocchetti al pomodoro bocconcini di pollo cavolfiore* frutta bio |
| II SETTIMANA | pasta al pomodoro caciotta pecora finocchi dolce/budino soia | risotto crema di carote polpettine* patate all'olio frutta bio | pasta e fagioli frittata/uova strapazzate cavolfiore* frutta bio | orecchiette al pomodoro mozzarella no lattosio/bresaola insalata frutta bio | zuppa di farro bastoncini di pesce* bastoncini di carote* frutta bio |
| III SETTIMANA | pasta al pesto polpettine* patate al forno* frutta bio | pasta int. al pomodoro bocconcini di pollo broccoli* frutta bio | lasagna al ragù - fagiolini* frutta bio | pizza rossa prosciutto cotto insalata di cavolfiore frutta bio | riso e lenticchie bresaola insalata dolce/budino soia |
| IV SETTIMANA | risotto all'olio bocconcini di pollo broccoli* frutta bio | gnocchetti al pomodoro platessa panata* cavolfiore* frutta bio | tortellini al pomodoro mozzarella no lattosio/prosciutto cotto finocchi frutta bio | zuppa di farro arista al forno patate al forno dolce/budino soia | pasta al tonno frittata con bieta (mat)/ uova strapazzate e bieta frutta bio |

*prodotto congelato

ELABORAZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA CURSI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA - ISCR.ALBO ONB SEZ.A NUM. 063371

Dr.ssa Silvia Corsi
Biologa Nutrizionista
Via dei Giocchi, 55 - 00152 Roma
CF: 078247753745011
P.IVA 1080701001
+39 3295440001 - silvia.corsi@mail.com

NIGIVIA
Srl

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2024/2025
SCUOLA GERMANICA ROMA
VEGETARIANO/VEGANO

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------------|---|--|---|--|---|
| I SETTIMANA | riso al pomodoro philadelphia/bastoncini di verdure insalata frutta bio | pasta e ceci frittata con spinaci bio/bresaola -/insalata frutta bio | pasta int. al pesto polpette broccoli* frutta bio | riso parmigiana/all'olio cotoletta bastoncini di carote* frutta bio | gnocchetti al pomodoro insalata di legumi cavolfiore* yogurt bio/soia |
| II SETTIMANA | pasta al pomodoro caciotta/insalata di legumi finocchi frutta bio | risotto crema di carote hamburger purea di patate/patate all'olio frutta bio | pasta e fagioli frittata bio/bastoncini di verdure cavolfiore* frutta bio | orecchiette al pomodoro ricotta di pecora/bresaola insalata yogurt bio/soia | zuppa di farro insalata ceci e pomodoro bastoncini di carote* frutta bio |
| III SETTIMANA | pasta al pesto polpette patate al forno* frutta bio | pasta int. al pomodoro straccetti di soia broccoli* frutta bio | lasagna al pomodoro fagiolini* yogurt bio/soia | pizza margherita/rossa bresaola insalata di cavolfiore frutta bio | riso e lenticchie grana padano/bastoncini di verdure insalata frutta bio |
| IV SETTIMANA | risotto allo zafferano/olio straccetti di soia broccoli* frutta bio | gnocchetti al pomodoro insalata di legumi cavolfiore* budino/yogurt soia | tortellini/pasta al pomodoro grana padano/bresaola finocchi frutta bio | zuppa di farro insalata ceci e pomodoro patate al forno frutta bio | pasta all'olio frittata con bieta/cotoletta -/bieta all'olio frutta bio |

*prodotto congelato

ELABORAZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA CURSI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA - ISCR.ALBO ONB SEZ.A NUM. 063371

Dr.ssa Silvia Corsi
Biologa Nutrizionista
Via dei Picchi, 55 - 00192 Roma
CF: CR9475567H501Y
P. IVA 1080701001
+39 3295460001 - silvia.corsi@mail.com