

MENU' 2 VEGETARIANO menu autunno-inverno
2025/2026 SCUOLA GERMANICA ROMA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta al pomodoro BASTONCINI VEGETALI Piselli frutta bio	Pasta BIANCA Grana intero Insalata dolce	Risotto zafferano STRACCETTI DI SOIA Pure' frutta bio	Lasagna AL POMODORO Carote baby* frutta bio	Pasta alla parmigiana Frittata/uova Spinaci Frutta bio
II SETTIMANA	Passato verdure Ovoline carote dolce	Risotto pomodoro BASTONCINI VEGETALI Pure' frutta bio	Orecchiette con broccoli HAMBURGER VEGETALI Fagiolini frutta bio	Pasta integrale al pomodoro Frittata/uova Bieta frutta bio	Crema di fagioli POLPETTE VEGETARIANE Patate frutta bio
III SETTIMANA	Pasta al pesto HAMBURGER VEGETARIANI Fagiolini frutta bio	Lasagna AL POMODORO Piselli frutta bio	Pasta BIANCA BASTONCINI VEGETALI Carote baby dolce	Pizza margherita Grana padano Insalata mista frutta bio	Riso allo zafferano STRACCETTI DI SOIA Pure' yogurt bio
IV SETTIMANA	Pasta alla parmigiana Uova /frittata Bieta frutta bio	Pasta al pesto HAMBURGER VEGETARIANI Patate frutta bio	Gnocchetti al pomodoro Primo sale Fagioli all'olio frutta bio	Passato di verdure POLPETTE VEGETARIANE Broccoli Dolce	Pasta al pomodoro Tortino legumi carote baby frutta bio

*prodotto congelato