

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026  
SCUOLA GERMANICA ROMA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	risotto al pomodoro polpette in bianco bieta all'agro frutta bio	pasta e fagioli frittata con spinaci (mat)/ uova strapazzate e spinaci dolce	pasta int. al pesto tortino di legumi broccoli* frutta bio	pasta al pomodoro croccole di mare* carote frutta bio	pasta alla parmigiana bocconcini di pollo al limone cavolfiore gratinato* frutta bio
II SETTIMANA	pasta all'amatriciana grana padano (mat)/Caciotta (elem) finocchi julienne dolce	risotto alla zucca bocconcini di tacchino puré di patate frutta bio	pasta e lenticchie frittata/uova strapazzate bieta frutta bio	pasta alla parmigiano arista al forno patate al forno frutta bio	pasta e broccoli Croccole* carote frutta bio
III SETTIMANA	pasta al pesto genovese frittata/uova strapazzate fagiolini* frutta bio	pasta alla parmigiano hamburger spinaci* frutta bio	risotto allo zafferano gateau di patate cavolfiore all'agro* dolce	orzotto ai legumi caciotta insalata mista frutta bio	pasta al pomodoro stracotto di manzo broccoli* yogurt bio
IV SETTIMANA	risotto al curry bocconcini di pollo al limone spinaci* frutta bio	gnocchetti al pomodoro arista di maiale cavolfiore gratinato* frutta bio	pasta e fagioli cannellini croccole* patate al forno dolce	pasta e zucchine straccetti di manzo puré di patate yogurt bio	lasagna vegetariana frittata/uova strapazzate bieta frutta bio

\*prodotto congelato

ELABORAZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA CURSI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA - ISCR.ALBO ONB SEZ.A NUM. 063371

Dr.ssa Silvia Cursi  
Biologa Nutrizionista  
Via dei Giacchi, 56 - 00192 Roma  
CF: CR3LV7AS67H501Y  
P.IVA 10807500001  
+39 3295460001 - silvia.corsi@mail.com