

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2025/2026
SCUOLA GERMANICA ROMA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	risotto al pomodoro polpette in bianco bieta all'agro frutta bio	pasta e fagioli cannellini frittata con spinaci (mat)/ uova strapazzate e spinaci dolce	pasta int. al pesto tortino di legumi broccoli* yogurt bio	lasagna al pomodoro croccole di mare* cavolfiore gratinato* frutta bio	pasta alla parmigiana bocconcini di pollo al limone carote* frutta bio
II SETTIMANA	pasta all'amatriciana grana padano (mat)/Caciotta (elem) finocchi julienne dolce	risotto alla zucca bocconcini di tacchino Broccoli* frutta bio	pasta e lenticchie frittata/uova strapazzate bieta frutta bio	pasta alla parmigiano arista al forno patate al forno yogurt bio	pasta e broccoli Croccole* carote frutta bio
III SETTIMANA	pasta al pesto genovese frittata/uova strapazzate fagiolini* frutta bio	pasta alla parmigiana hamburger spinaci* frutta bio	risotto allo zafferano caciotta insalata mista dolce	orzotto ai legumi gateau di patate cavolfiore lessato* frutta bio	pasta al pomodoro stracotto di manzo broccoli* yogurt bio
IV SETTIMANA	risotto al curry bocconcini di pollo al limone spinaci* frutta bio	Spatzle al pomodoro Croccole* cavolfiore gratinato* frutta bio	pasta e fagioli cannellini arista zucchine gratinate dolce	pasta e zucchine ovoline di bufala insalata yogurt bio	lasagna vegetariana frittata/uova strapazzate bieta frutta bio

*prodotto congelato

ELABORAZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA CURSI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA - ISCR.ALBO ONB SEZ.A NUM. 063371

Dr.ssa Silvia Corsi
Biologa Nutrizionista
Via dei Giacchi, 55 - 00192 Roma
CF: CR78LV75S67H501Y
P.IVA: 10807600001
+39 3295460001 - silvia.corsi@gmail.com