

**MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2026
SCUOLA GERMANICA ROMA**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta alla parmigiana Croccole di mare Zucchine all'olio frutta bio	Pasta al tonno Grana Padano Insalata Yogurt bio	Pasta alla sorrentina Frittata con spinaci uova strapazzate Spinaci frutta bio	Risotto allo zafferano Polpettine Melanzane a funghetto frutta bio	Pasta int. al pesto Ovoline di bufala Finocchi Dolce
II SETTIMANA	Insalata di pasta alla Checca Arista di maiale Carote julienne dolce	Lasagna al ragu Fagiolini bio frutta bio	Pasta con crema di ricotta e spinaci Platessa panata Zucchine all'olio frutta bio	Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo al limone Patate al forno yogurt bio	Riso con piselli Tonno Pomodori frutta bio
III SETTIMANA	Pasta al pomodoro Ovoline di bufala Carote in padella frutta bio	Cous cous con fagioli e verdure Frittata con spinaci uova strapazzate Spinaci dolce	Pasta alla checca Straccetti di manzo Melanzane a funghetto Frutta bio	Spratzle verdi in salsa al parmigiano Croccole di mare Fagiolini bio frutta bio	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista yogurt bio
IV SETTIMANA	Riso allo zafferano Frittata con spinaci uova strapazzate Spinaci frutta bio	Pasta alla sorrentina Platessa panata Zucchine all'olio frutta bio	Pasta al pesto Bocconcini di pollo al limone patate al forno frutta bio	Farro e lenticchie Caciotta Pomodori Dolce	Pasta mais tonno olive e rucola Polpettine Patate al forno frutta bio